



KOERA TOITUMINE

Koerale kodune söök

➤ **Liha, hakkliha, sea/veise süda**

Liha peab koera toidus olema vähemalt 10%, seda ei asenda konserv, kondid ega piimatooted.

➤ **Kana/kalkuni liha;** kõik osad ka maks, süda, pugu nii toorelt kui keedetult. Va. kondid!

➤ **Metslooma liha** alati keedetult.

➤ **Kala,** eriti valge lihaga kala: **hõbeheik, mintai** (eelistada keedetult).

➤ **Riis, kaerahelbed, maguskartul, peet, kõrvits, banaan, mustikad, jõhvikad, maasikad, ananass, kiivi, arbuus, virsik, kapsas (mõõdukalt), brokoli (mõõdukalt), õun (seemneteta), mango, porgand** (ka toorelt).

➤ **Hapendatud piimatooted: hapukoor, kodujuust, hapupiim, keefir, maitsestatamata jogurt (valk)**

➤ **Keedumuna** 1-2 korda nädalas.

➤ **Toiduõli, või, loomarasv** annab parema maitse ja vitamiine.

Närimiseks: sea kõrvad, sea sabad, kuivatatud liha, kops, suured kondid millel liha küljes. Kondid ainult alla 7 aastastele!

Koerale ei sobi

- **Rõõsk piim ja koor;** võib tekitada allergiat ning iga neljandal-viendal koeral läheb kõht lahti.
- **Kondid;** ei ole toit, kondipuru on ohtlik ja tekitab kõhukinnisust.
- **Maks;** väga paljud on allergilised, tekitab tihti kõhulahtisust.
- **Sink, vorst, pasteet, viinerid** jne. Sisaldavad palju säilitus-, värv- ja lõhnaaineid ning soola ja pipart, mis kurnavad loomade neerusid ja maksa.
- **Nisujahutooded: makaronid ja sai;** tekitavad väga paljudel loomadel allergiat, eriti hakkavad sügelema kõrvad ja nahk.
- **Grillitud ja suitsutatud tooted: šašlõkk, grillliha, grillkana** jne. Sisaldavad ohtralt soola ja maitseaineid ning grillimine ja suitsutamine muudab liha allergeenseks.
- **Kõik inimeste toidujääd mis sisaldavad maitseaineid, soola, suhkurt ja pipart**(pannkoogid, supid, hakklihakastmed jne.)
- **Sibul, küüslauk, rosinad, avokaado, viinamarjad, pähklid ja shokolaad, kirsid, kaalikas** on loomadele mürgised!!
- **Toidupoodide odavad koeratoidud: Darling, Chappi, Rocus, Lemmik jt.** Tekitavad rasvumist, naha- ja karvapõleeme, kõrvapõletikke, aeg-ajalt ägedaid kõhulahtisusi ja oksendamist.

TOIDUALLERGIA/TOIDUSOBIMATUS

Allergia/ toidusobimatuse puhul esinevad ja kipuvad korduma üks või mitu järgnevatest hädadest: rasvane, kõõmane, lahtine karv; sügelemine; sügelevad ning seest tulipunased kõrvad; korduvad mädased kõrvapõletikud, eriti kui esinevad ainult ühes kõrvas;

silmapõletikud; leemendavad, mädased nahapõletikud ehk „hot-spotid“; kõhulahtisus; kõhukinnisus; oksendamine; korduvad pärakupaunade põletikud.

Kergemast allergiast saab jagu kui jätta menüüst välja kõik eelpool mainitud ebasobiv toit. Raskematel juhtudel tuleb alustada range dieediga. Koduseks allergiku toiduks sobivad näiteks:

a) riis-kana-kodujuust või

b) kartul-hõbeheik

Dieeti tuleb jälgida vähemalt kaks kuud ning selle aja jooksul ei tohi koer süüa mitte midagi muud!

Autor: Dr. Ursula Mesikäpp, Nõmme Loomakliinik (2013.a) mõndade omapoolsete täiendustega.

Koera nahale kasulikud - kapsas, chia seemned, kookosõli, jõhvikad, muna, kalaõli, lõheõli, seesamiseemneõli, vetikas, küülikuliha, lõhe, sardiinid, päevalilleõli, maguskartul, jogurt, maks

Sügeluse vastu - aaloe vera, õunaäädikas, kookosõli, oregano (pune) õli

Maitseained: kaneel, ingver, merevetikas, hibiskus

Looduslik kaitse parasiitide vastu: küüslaugugraanulid, õunaäädikas lahjendatuna veega kuhu võib lisada paar tilka lavendli eeterlikku õli. Segu piserdada nahale.



